

LES PLONGÉES

Du Phare de Planier au Cap de Morgiou, les îles vous offrent des tombants, des grottes et des épaves pour tous les niveaux.

<u>Ile de Riou</u>		
Les Impériaux	****	0 à 60 m
La Boulegeade	**	0 à 40 m
La Pointe de Caramassaigne	***	6 à 55 m
Les Contrebandiers	**	3 à 35 m
La Pierre de Cassis	***	20 à 60 m
Les Moyades	***	0 à 42 m
<u>Ile Plane</u>		
La Grotte à Peres	**	10 à 40 m
Les Arches	**	3 à 16 m
La Calanque de Pouars	*	0 à 30 m
La Pierre qui tramolle	*	3 à 22 m
<u>Ile Jarre</u>		
La Pierre de Briançon	***	6 à 25 m
La Grotte Arc en ciel	**	3 à 25 m
La Grotte Mystérieuse	*	3 à 25 m
Le Passage Jarre-Jarron	*	0 à 25 m
<u>Ile Maire</u>		
Le Liban	***	15 à 36 m
Les Pharillons	***	10 à 44 m
La Grotte à corail	**	3 à 24 m
La Cathédrale	**	3 à 24 m
<u>Phare de Planier</u>		
Le Chaouen	***	5 à 33 m
Le Messerschmitt	***	40 à 45 m
La Cheminée	***	25 à 38 m
Le Dalton	***	15 à 33 m
Le Souquet	**	3 à 30 m
La Pierre à la bague	**	2 à 28 m
Le Veyron	****	18 à 35 m
<u>Le Frioul</u>		
Tiboulen	**	3 à 42 m
Cap caveaux	*	3 à 40 m
Le Junker	***	50 à 55 m
<u>D'autres épaves</u>		
La Drome	***	44 à 53 m
Le Ker-Bihan	**	50 à 56 m
Le Miquelon	***	42 à 50 m
Le Saint Dominique	*	25 à 33 m
<u>Les Calanques</u>		
Le bec de Sormiou et grotte des Capelans**		20 à 40 m
Sec Exocet, Porte de Rome	**	5 à 32m
Cap ou canons de Morgiou	***	20 à 45 m

Et bien d'autres...

L'ÉCOLE DE PLONGÉE

Ouverte toute l'année, l'école existe depuis 1987 et s'adresse à tous ; débutant ou confirmé, en individuel ou en groupe pour de l'exploration ou de la formation. Plongées en fonction des vents et niveaux des plongeurs, mais aussi sorties spéciales sur épaves, plongée de nuit, biologie ou enfants.

LE CLUB

Sur le port de la Pointe-Rouge, au plus près des îles, vous apprécierez nos locaux spacieux avec douches chaudes, vestiaires séparés et parking.

Le Club House avec bar et restaurant vous accueillera entre deux plongées ; réservation directe au 04 91 73 29 51.

STAFF ET ÉQUIPEMENTS

Moniteurs brevetés d'état et FFESSM.

Plus de 25 équipements complets récents, une station de gonflage, 60 combinaisons et 40 bouteilles pour plonger avec du matériel adapté à chacun : homme, femme et enfant dès huit ans.

BATEAUX

Deux semi-rigides gros porteurs permettent d'accueillir près de 40 plongeurs sur une même session.

L'Orca : Oversea 28 de 8,20m et 300 cv. Homologué pour 21 plongeurs. Confortable et spacieux !

L'Exocet : Lomac 7,60m et 250 cv. Homologué pour 20 plongeurs. Rapide et efficace !

PLONGÉE

STAGES PRINTEMPS 2022



YCPR

MARSEILLE

Stages de plongée à partir de 8 ans

04 91 73 06 75

plongee@ycpr.net
accueil@ycpr.net

Dates : Lundi 11 au vendredi 15 avril 2022
Mardi 19 au vendredi 22 avril 2022

Stage niveau 1 (minimum 14 ans)

- Du lundi 11 au vendredi 15 avril 2022 tous les matins + mercredi après-midi uniquement

Stage jeune (dès 10 ans) – 5 matinées

- Du mardi 19 au vendredi 22 avril de 8 h 30 à 12 h 00 uniquement

Exploration N1 et +

- possible tous les matins de 8 h 30 à 12 h 00

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

- Justificatif de niveau FFESSM / CMAS
- Licence annuelle FFESSM pour les formations et expos, ou Pass'plongée (assurance pour 4 plongées d'exploration : 15€ /an)
- Certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique (CACI) par tout médecin : moins de 1 an, sauf baptême et pack découverte.
- Médecin spécialiste FFESSM conseillé pour les enfants et pour les formations.
- Autorisation parentale pour les mineurs.

LICENCE FFESSM 2022

Adulte 40,74 €
Jeune 25,77 € (-16 ans) 11,45 € (-12 ans)

PLONGEE JEUNE - 5 Plongées dès 10 ans

1^{er} stage : Plongeur de bronze ou d'argent

Une sortie PMT, un baptême, 2 plongées techniques et de découverte de 0 à 6 m.

A partir du 2^{ème} stage : Plongeur d'or.

Perfectionnement des techniques, accession progressive à 12, puis 20 m.

4 sorties + matériel 300 €

NIVEAU 1 / CMAS *dès 14 ans

Pour plonger jusqu'à 20 m accompagné d'un guide. Vous apprendrez à gérer votre matériel et vos évolutions sous-marines en toute sécurité.

6 plongées avec matériel 440 €

Matériel complet fourni pour toutes ces formations.



04 91 73 06 75



plongee@ycpr.net
accueil@ycpr.net



Horaires : 9 h 00 à 12 h 30 et 14 h 00 à 18 h 00 du mardi au samedi sauf jeudi après- midi.

